PAROISSE
Saint·
Thomas·d'Aquin

Témoignages
Parcours Alpha 2024

Je Lui ai dit Oui …

Jésus, un personnage historique ? Foi et science, c'est compatible ? Le parcours Alpha vous offre des occasions de partager vos questionnements et de discuter des fondamentaux qui concilient foi et science, notamment en ce qui concerne la réalité historique de Jésus. Trois témoignages illustrent comment accepter son existence peut transformer une vie.

… et Il m'a parlée !

Témoignage de Johanne

Je suis arrivée à Alpha un peu par hasard. J'avais entendu l'annonce à la messe en janvier.
J'y revenais après une visite découverte en décembre, suite à l'invitation de mon amie Geneviève, pratiquante enthousiaste. C'était donc encore nouveau pour moi. L'accueil chaleureux des visages amicaux, et le temps de réflexion proposé par l'homélie du Père Benoit m'avaient bien plu. J'y étais retournée en janvier ; retour aux rites religieux après des années et des années d'absence.
On a annoncé qu'un parcours Alpha débuterait bientôt. On a dit qu'on y discuterait de sens de la vie et de foi, et que ce serait une belle occasion de rencontrer des gens. Parfait pour moi, ça ! Et j'en ai parlé avec mon mari, l'invitant à y assister avec moi.
On se décide à la dernière minute, quelques heures avant la première rencontre, et nous y voilà. Léger malaise en arrivant. Qu'est-ce qu'on fait ici, à tenter d'amorcer la conversation avec de parfaits inconnus dans un sous-sol d'église ? Point positif : la vidéo présentée est intéressante. En sous-groupe, je suis surprise de constater que mes futurs partenaires de discussion sont tous croyants, et même pratiquants. C'est la première fois que je me retrouve seule à remettre en question la foi, Jésus, l'Eucharistie, etc. Une situation inversée, déstabilisante !
Par la suite, je pense que j'ai sans doute voulu tenter comme c'était suggéré dans une des vidéos, de dire « oui », « d'ouvrir la porte à Jésus ». Je l'ai fait…et il m'a parlé ! À moi, en particulier. L'inexplicable s'est donc produit.

Au fil des semaines, parallèlement aux rencontres Alpha, une série de coïncidences, et une lumière toute nouvelle sur tout ce qui concerne Dieu, me sont arrivées. Je me posais des questions, j'obtenais des réponses et avec une telle clarté ! D'un seul coup, tout m'apparaissait sous un éclairage différent, une luminosité plus vive. Tout avait un sens nouveau, un éclairage différent, lumineux, significatif: les prières apprises par cœur, les gestes de la liturgie, les textes des évangiles…

Dieu est là, concret, vivant, réel, et il me répond ! Il peut directement répondre à ma soirée désastreuse de la veille ou me faire comprendre un texte biblique dans une homélie …
D'un seul coup, tout m'apparait sous un éclairage différent, une luminosité plus vive. Les prières apprises par cœur, les gestes de la liturgie, les textes des évangiles… Tout a un sens nouveau, un éclairage différent, lumineux, significatif. Pourquoi ne m'a-t-on jamais parlé de ce Dieu vivant, présent, à l'écoute ?

Avec une lucidité nouvelle, je prends conscience de Son infini : dans le temps, dans l'espace, dans Son action. Je réalise que la compréhension que nous avons de Dieu est limitée à notre pauvre humanité corporelle, avec ses cinq sens et sa finitude. Je prends conscience de mon infinie négligeabilité : dans le temps, dans l'espace, dans mon action. Et nos deux infinis contraires me donnent le vertige !

Comment ai-je pu penser pouvoir saisir par ma raison ce qui est hors de la raison humaine ? Cette révélation est difficile à décrire en des mots. Une joie immense et de profonds regrets se déversent en moi, sur moi, mes larmes m'arrosent. Quand je me trouve en Sa présence, par le recueillement, par la lecture de sa Parole, à la messe, je ressens une chaleur, des frissons, et une paix indescriptible. Je pleure et je suis si bien.

Comment peut-il être en moi, avec moi…et en nous tous, avec nous tous…et qu'on ne m'en ait rien dit ! On me dira : « Oui, on te l'a dit, depuis ta naissance et ton baptême… » Mais comment se fait-il que je n'entendais rien, que je ne voyais rien, que je ne comprenais rien ?
Tous les jeudis soirs, mon groupe Alpha écoute mes témoignages, répond à mes questions. Accompagnée par ces amis bienveillants, je peux, sans ridicule, sans jugement, partager l'indescriptible. Ils m'écoutent avec bienveillance.

Témoignage d'Ohrel

Cela faisait cinq ans que j'avais quitté mon pays pour venir m'installer ici à Québec. Cinq ans aussi que je n'avais plus mis les pieds dans une église de mon propre gré. Je ne saurais expliquer pourquoi, mais mon immigration avait contribué à m'éloigner de la Foi. Quand ma mère est venue me rendre visite pendant les vacances et qu'avec ses habitudes de prière, je revoyais ce que j'avais abandonné, tout a changé. Un dimanche matin, elle m'a demandé de l'accompagner à la messe ; une requête bien simple, mais très chargée d'émotions. Je me suis laissé guider par Google Maps et c'est ainsi qu'ensemble nous avons trouvé l'église Saint Thomas d'Aquin.

Ce jour-là, j'ai su que je n'allais plus voir les choses de la même manière. Je sentais en moi une certaine culpabilité, un peu comme un enfant qui revient à la maison après une longue absence. Après le départ de ma mère, j'ai continué à assister aux messes, ressentant un appel profond à renouer avec ma foi. Mon cheminement a pris un tournant décisif le jour où j'ai entendu le témoignage de Nicolas, un jeune de la paroisse qui avait fait le parcours Alpha. Il racontait comment cela l'avait aidé à traverser la crise existentielle qu'il vivait, pour s'abandonner à l'amour de Dieu, le seul qui compte réellement. Ses paroles ont profondément résonné en moi, me donnant l'élan nécessaire pour m'inscrire.

Je n'aurais jamais imaginé que cette décision serait l'une des meilleures jamais prise dans ma vie. À Alpha, j'ai rencontré une communauté de personnes bienveillantes, accueillantes et pleines d'amour. L'absence totale de jugement et de discrimination m'a permis de m'ouvrir comme jamais auparavant. Les vidéos et les discussions avec mon groupe de partage ont apporté des réponses à des questions que je me posais depuis des années, éclairant ma foi sous un jour nouveau. Ces instants d'échange fraternel resteront à jamais gravés dans ma mémoire !
Je ressors du parcours Alpha complètement transformé et grandi. Ma gratitude va à toutes les personnes qui ont rendu cela possible. Je recommande vivement le parcours à quiconque souhaite renouer ou renforcer les fondements de sa foi. Merci du fond du cœur !

Témoignage de Geneviève

Cela faisait plusieurs années que j'avais mis la religion de côté et que je n'allais plus à l'Église malgré une éducation catholique. Ma vie était remplie de mensonges et de péchés. J'ai cherché le bonheur dans diverses choses du monde, mais cela se soldait toujours par des désillusions, de l'autodestruction ou un immense vide. Une timide ouverture m'empêchait d'entreprendre une démarche spirituelle.

En y repensant, je réalise que c'est le Seigneur qui m'a guidée vers le parcours Alpha. En proie à une grave dépendance, j'ai intégré un centre de thérapie pour la quatrième fois l'automne dernier. Mon intervenant, un chrétien, m'a parlée de Jésus, semant en moi une graine. De plus, les prières de ma famille m'encourageaient. Ma mère n'avait pas arrêté de me parler du parcours Alpha et à ce moment j'ai accepté de m'inscrire. J'ai dit Oui, car de toute façon, ma situation ne pouvait être pire.

Je dois avouer qu'au début, j'étais très réticente envers la paroisse Saint-Thomas d'Aquin. Les gens y semblent bizarrement trop joyeux, convaincus et chantant…. Je ne comprenais pas pourquoi. Ça me paraissait louche. Je suis allée à la première rencontre Alpha et j'ai été agréablement surprise par l'ambiance décontractée et le fait que tout le monde avait l'air normal comme moi. Puis les vidéos et les échanges étaient sympas. L'accueil des bénévoles était tout aussi remarquable : peu importe qui tu es, d'où tu viens ou tes croyances, tu es accueilli avec joie. C'était une grande leçon de vie et d'amour pour moi qui avais tendance à juger et à exclure les gens.
Au fil des semaines, j'ai ressenti à travers les vidéos, les échanges et l'expérience de la fraternité avec le groupe, l'action du Seigneur se manifester en moi. Tout d'abord, j'ai été poussée à recevoir le sacrement du pardon. C'était une évidence pour moi. Je me libérais ainsi d'un lourd fardeau, d'une peur et d'un mensonge qui empoisonnaient ma vie. Je craignais de quitter cela depuis plusieurs années. Le Seigneur m'en a libéré et m'a pardonné. Merci Seigneur !!! Ce fut pour moi, une grande révélation de sa puissance sur le mal. Par la suite, j'ai eu soif de développer une relation intime avec Jésus. J'ai commencé à assister à la messe du dimanche, à prier quotidiennement et à lire la Bible, même si cela me semblait difficile au début. Je me suis même faite un cadeau pour Pâques : une Bible!

Le week-end à l'Esprit-Saint a été un moment fort et significatif pour tout le groupe et moi. Je ressors de ce parcours totalement transformée par ma rencontre avec le Seigneur ! Il n'a pas forcé ma porte, mais a attendu mon OUI pour se manifester à moi, pour me relever toute la puissance de son amour envers moi.

Par cette grâce, Je ressens beaucoup plus d'amour et de compassion envers mon prochain. Là où il y avait ténèbres et désespoir dans mon âme, il y a maintenant lumière et espérance. Mes priorités ont complètement changées et chemine désormais avec le Seigneur près de mon cœur. Et même si c'est parfois difficile, je sais que je ne suis plus seule et que je peux remettre tout ça dans les mains de Dieu qui m'aime et qui sera toujours là pour moi. Alléluia ! Béni sois-tu Seigneur !