

>> Lundi de l'Octave

10 avril

Bonus!

Journée de repos

9h Messe de Pâques
10h Sortie à la cabane à sucre

St-Thomas

»» INFORMATIONS PRATIQUES

Apportez votre Bible et de quoi prendre des notes

»» RENSEIGNEMENTS

paroisse@saintthomasdaquin.qc.ca

18-35 ans

Tu aimerais vivre 3 jours de retraite sans rentrer chez toi ? Tu peux loger sur place pendant toute la retraite au presbytère et dans les salles de Saint-Thomas-d'Aquin.
Contact: Joël Breton,
joel.breton50@gmail.com



Paroisse
Bienheureuse-
Dina-Bélanger

Paroisse B.-Dina-Bélanger

www.dinabelanger.ca

Église Saint-Charles-Garnier

1215, avenue du Chanoine-Morel
Québec (Québec) G1S 4B1

Église Saint-Michel de Sillery

1600, rue du Cardinal-Persico
Québec (Québec) G1T 1H3

Paroisse Saint-Thomas-d'Aquin

www.saintthomasdaquin.qc.ca

Église Saint-Thomas-d'Aquin

2125, rue Louis-Jolliet
Québec (Québec) G1V 2B7



Design: Bénédicte Raimbault Communication

Triduum pascal

LE PROGRAMME



RETRAITE OUVERTE À TOUS

Chacun participe librement suivant ses disponibilités.

+ Accueil spécifique pour les **18-35 ans**

Du jeudi 6 au dimanche 9 avril 2023

Paroisse
Bienheureuse-
Dina-Bélanger



>> Jeudi Saint

6 avril

Fête du sacerdoce et de l'Eucharistie

« Allez chez un tel et dites-lui : c'est chez toi que je veux célébrer la Pâque avec mes disciples. »

17h30 Repas du Seder

À la maison

 19h30 **Messe de la Cène**

St-Thomas

21h-23h **Adoration au reposoir**

« Accompagner Jésus à Gethsémani »

Confessions

23h-24h Heure Sainte

>> Vendredi Saint

7 avril

Jour de jeûne et de prière

« Suivre Jésus dans sa Passion »

8h30 **Office des ténèbres**

St-Michel

10h Enseignement

11h Prière personnelle – *Lectio divina*

12h Bol de riz

12h30 **Chemin de Croix**

Départ église Saint-Michel de Sillery
vers église Saint-Charles-Garnier

>> Pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer, chemin de croix à Saint-Charles-Garnier à 13h30

14h45 Chapelet de la miséricorde

St-Charles

15h **Office de la Passion**

Temps de prière individuelle
(silence et confessions)

17h30 **Office de la mise au tombeau**

19h Souper pain/pomme

St-Thomas

19h30 Méditation

« Contempler les plaies de Jésus »

>> Samedi Saint

8 avril

Jour du grand Shabbat, Jour du grand silence

« Demeurer dans le silence avec Marie »

10h **Office des ténèbres**

St-Michel

11h Enseignement

12h Prière personnelle

13h Repas « pique-nique »

14h15 Office du Milieu du jour

14h30 Enseignement

« Entrer dans la résurrection »

15h30 Chapelet

16h30 Préparation de la Vigile

18h Souper sobre chez soi

 20h **Vigile de la Résurrection**

St-Thomas

Baptême des catéchumènes

>> Jour de Pâques

9 avril

Dimanche de la Résurrection

« Il est vraiment ressuscité ! »

8h **Louange de la Résurrection**

St-Charles

Départ église Saint-Charles
vers église Saint-Thomas

9h Lumière de la joie

St-Thomas

 10h30 **Messe de la Résurrection**

St-Thomas

10h30 **Messe de la Résurrection**

St-Charles

11h **Messe de la Résurrection**

St-Michel

12h Buffet pascal garni de vos plats, salle communautaire

St-Thomas

14h30 Démarche d'Emmaüs

St-Thomas

15h Adoration

18h30 Louange du soir

19h **Messe du soir des disciples d'Emmaüs**

À noter : pas de messe à 16h à Saint-Michel