

Guérison d'une culpabilité : une expérience libératrice

Entrevue réalisée par P. Brice Petitjean

Le 20 octobre dernier, notre paroisse organisait une messe pour demander la guérison. Depuis que nous demandons des guérisons à Saint-Thomas, des dizaines de témoignages nous sont parvenus. Misa Rakotomahanina, maman de 4 enfants, a accepté de nous raconter la guérison qu'elle a vécue ce dimanche-là.

Misa, dans quel état d'esprit es-tu arrivée à la messe de 10h30 ce dimanche 20 octobre ?

Je savais que c'était une messe pour demander la guérison et je savais au plus profond de moi-même que j'avais une guérison à demander. Depuis longtemps, je porte une culpabilité qui me convainc que je ne suis jamais assez bonne et que je devrais être parfaite dans tout ce que je fais. Cette voix est vraiment destructrice et me met à terre parfois pendant de longues périodes, et je peine à reprendre le dessus. C'est donc avec ce désir de guérir que je suis arrivée. Je me souviens que ce matin-là je me sentais lourde de ce poids de culpabilité, alors je me suis dit : « Aujourd'hui, je le remettrai au Seigneur ! ».

Que s'est-il passé pour toi pendant cette messe ?

J'ai vécu quelque chose de vraiment intense qui me marque encore aujourd'hui deux mois plus tard. Lorsque le prêtre a invité les personnes qui demandaient une guérison à lever la main pour que d'autres viennent prier pour elles, j'ai moi aussi levé la main... Je sentais que j'avais besoin d'être guérie. Personne n'est venu mettre la main sur mon épaule, mais j'ai fermé les yeux. Et quand le prêtre a prié à voix haute, j'ai prolongé sa prière par ma propre prière, au plus profond de mon cœur. Alors, j'ai senti

J'ai pleuré, j'étais touchée de voir que Dieu prenait soin de moi et entendait ma prière. >>>

que quelque chose se passait, comme un grand soulagement, le poids de la culpabilité qui s'enlevait. Beaucoup d'émotions sont remontées : j'ai pleuré, j'étais touchée de voir que Dieu prenait soin de moi et entendait ma prière. A la fin de la prière, je disais : « Dieu m'a guérie, je suis guérie ! ».

Comment se sont passées les semaines qui ont suivi ?

Je me suis sentie soulagée pendant plusieurs jours. À un certain moment, la voix de la culpabilité est revenue un petit peu : mais je ne suis plus comme avant, où cela me prenait du temps pour chasser cette voix de mon esprit et retrouver la paix. Depuis ce jour, je sais que Dieu m'a guérie, que je suis enfant de Dieu et que cette voix est un mensonge. C'est comme si cela était imprimé en moi.

Qu'est-ce que cette guérison a apporté dans ta vie de tous les jours ?

Nous avons une vie de foi à la maison, nous prions chaque jour, matin et soir, avec les enfants. Je sais que Dieu est toujours là pour moi, mais quelques fois, je l'oublie. Avec ma guérison, c'est comme si Dieu me rappelait d'une manière toute particulière qu'il m'aime, que j'ai du prix à ses yeux, et que Lui ne m'oublie pas. Et je suis sans cesse ramenée à cette expérience de son amour concret pour moi. ■

C'est quoi Alpha ?

Alpha, c'est une série de séances interactives où l'on explore les bases de la foi chrétienne. Lors de chaque rencontre, on examine une question différente et on échange sur celle-ci. Il n'y a pas de pression, c'est sans engagement et c'est gratuit. C'est simplement un espace ouvert, informel, honnête, où on peut explorer les grandes questions de la vie, ensemble.



Michael Uplaznik a participé au parcours Alpha. Après avoir découvert l'existence de Dieu lors de ses études à l'université Laval, ses pas l'ont amené à « trois coins de rues » de sa faculté...

Comment était ta vie avant de faire Alpha ?

Cela faisait deux ans que j'étudiais la philosophie à l'Université Laval. Je menais une vie d'étudiant bien ordinaire. Là, assez étonnamment, j'y ai découvert, au moyen de preuves rationnelles, l'existence de Dieu. Mais si cette découverte a été importante dans ma vie, elle n'était pas suffisante. C'est par la relation que Dieu se fait surtout connaître et cette relation passe par le culte, l'oraison, la méditation et la mise en application de sa Parole, la fraternité, les

De la philosophie... à Jésus-Christ !

Entrevue réalisée par Sarah-Christine Bourrihane

œuvres de charité, etc. Rien de tout cela ne m'était offert par la seule philosophie. Le besoin s'est vite fait sentir de chercher à entrer en relation avec Lui. C'est pourquoi, je commençai à fréquenter l'église Saint-Thomas-d'Aquin, sous l'influence d'un de mes amis qui commençait à y aller les dimanches.

Qu'est-ce que tu as aimé le plus du parcours ?

Trois choses m'ont particulièrement plu : le partage, l'amitié, la croissance spirituelle.

Le partage de la nourriture était le signe visible d'un partage plus profond qui s'opérait, celui de nos humanités communes, humanités ayant les mêmes désirs naturels du beau, du vrai et du bon, bref de Dieu. Cette première étape était une préparation parfaite pour la suite de la rencontre : le partage de nos pensées et de nos sentiments sur des questions touchant le sens de la vie, Dieu, Jésus, la prière, la bible, le pardon et j'en passe.

Alpha a été l'occasion pour moi de lier de profondes amitiés. Certaines de ces personnes sont encore aujourd'hui mes amis. Les autres, bien que nos chemins se soient quelque peu séparés, je les porte toujours dans mon cœur et je suis toujours heureux lorsque je les revois. En outre, comme Dieu agit à travers les individus, à travers ces amitiés singulières, c'est aussi mon amitié avec Dieu qui s'est développée d'une certaine manière.

L'expérience me le confirme de plus en plus, rien n'est mieux pour grandir spirituellement que de s'impliquer dans un groupe dans lequel il est possible de vivre

une vraie fraternité chrétienne. Alpha est parfait pour cela. De plus, à se questionner sur la foi, on en vient à méditer mieux et plus régulièrement sur l'action de Dieu dans notre vie.

Quelle a été ton expérience de la fin de semaine Alpha ?

Je n'étais pas vraiment accoutumé à prier à ce moment-là, et encore moins à prier l'Esprit Saint. J'étais encore un enfant dans la foi. Une inspiration de l'Esprit m'a poussé à demander au Seigneur de m'éclairer sur mon chemin et à mettre de l'ordre dans ma vie. C'était vraiment plus fort que moi. Je me suis effondré en larmes. Les seuls mots qui sont sortis de ma bouche ont été quelque chose comme : « Seigneur, ma vie est en désordre et je n'ai ni la force ni l'intelligence pour l'ordonner, mais j'ai confiance en Toi. Aide-moi à mettre de l'ordre dans ma vie ! » Quelque chose d'extraordinaire s'est produit les jours qui ont suivi. Je me sentais en état de grâce. J'étais dans une paix et une joie immense ; je ne ressentais aucune inclination au mal, surtout, je sentais soudain que la vie était riche et pleine de sens. C'est comme si Dieu m'avait éclairé sur le principe d'ordre que je devais suivre pour ordonner ma vie. J'ai compris que je devais ordonner ma vie à Lui comme à une fin. J'ai également compris que je devais Lui faire confiance et que je n'étais pas seul, qu'il était avec moi. Cette expérience a été très

J'ai compris que je devais Lui faire confiance et que je n'étais pas seul, qu'il était avec moi. >>>



Parcours Alpha à la paroisse. Une soirée Alpha, ça commence toujours par un bon repas partagé ensemble !

déterminante dans mon parcours de foi. Ce n'est d'ailleurs pas un épisode isolé. J'ai revécu ce genre de grâce par la suite.

Qu'est-ce que Alpha a changé pour toi ?

Alpha a été pour moi le début d'un long cheminement qui se poursuit encore. Tout de suite après, à l'automne 2018, j'ai fait partie du groupe Kérygma, groupe dans lequel j'ai aussi beaucoup grandi spirituellement, notamment grâce à la louange, l'amitié, aux enseignements de père Martin, et aux partages de la Parole. J'y ai même découvert un talent pour la basse électrique. Dans les mêmes temps, j'ai fait ma première communion. Peu de temps après, à l'hiver 2019, j'ai reçu ma confirmation. Aujourd'hui, je continue de cheminer et d'être attentif à l'appel de Dieu. Sans Alpha, je ne sais pas si je serais là où j'en suis aujourd'hui dans ma foi. ■

Vivez l'expérience Alpha !

Le prochain parcours Alpha commence le 6 février

Informations

www.saintthomasdaquin.qc.ca

(participer aux deux premières soirées ne vous engage pas pour la suite)

Infos/contact

alpha@saintthomasdaquin.qc.ca