« Chaque jeudi, je me réjouissais à l'idée de retrouver des personnes avec lesquelles je vivais quelque chose de fort ! »

Marie Albaret

Française d'origine, mariée, mère de quatre enfants, Marie fréquente la paroisse Saint-Thomas-d'Aquin depuis près de dix ans. Elle a fait le parcours Alpha l'hiver dernier et témoigne de son expérience.

Début janvier, il y a eu beaucoup de publicité à propos du parcours Alpha. Je me suis sentie appelée sans que je sache vraiment ce que cela pouvait m'apporter. Mais comme c'était pour moi très difficile de parler de ma foi, ce parcours allait peut-être m'aider à délier ma langue.

J'ai donc décidé d'aller faire un essai puisque c'était sans engagement les deux premières fois...

Au bout de deux semaines, je n'étais pas encore convaincue... je n'accrochais pas avec le contenu des vidéos et je peinais dans les conversations, même si le climat y était très chaleureux.

Je sentais pourtant la nécessité de faire le parcours jusqu'au bout. Quelque chose me poussait à rester.

A partir de la troisième semaine, les vidéos m'ont interpellée de plus en plus... voire secouée.

Les conversations qui s'en suivaient étaient de plus en plus profondes et percutantes, les liens se renforçaient, les langues se déliaient... et la mienne aussi !

Je ne m'attendais pas à ce que les soirées soient si conviviales et fraternelles, cela m'a vraiment touché. Au début, c'était plus superficiel, mais les rapports se sont vite approfondis avec beaucoup d'empathie et d'amour.

Finalement, chaque jeudi, je me réjouissais toute la journée à l'idée de retrouver des personnes avec lesquelles je vivais quelque chose de fort. Le soir, nous étions tous heureux de nous retrouver.

La fin de semaine en Beauce a été le ciment de mon parcours. Même si j'avais été réticente à l'idée de tout lâcher pendant 48 h, je ne regrette pas d'y être allée.

J'y ai vécu de très beaux moments. Nous nous sommes beaucoup rapprochés les uns des autres. L'Esprit Saint y était présent et Il m'a visité.

Durant ce parcours, certains enseignements étaient très forts et m'ont permis de mieux « comprendre » le mystère de la Sainte Trinité. J'ai redécouvert la présence vivante de Dieu dans l'Esprit Saint. Je le prie bien plus maintenant afin qu'il me fortifie et me guide dans ma vie de tous les jours.

Alpha m'a également aidée à prendre conscience du caractère universel de l'Église. Je réalise que je fais partie d'une grande famille : c'est la foi en Jésus qui nous lie. Je ressens beaucoup plus cette fraternité aujourd'hui.

Pour conclure, le parcours Alpha m'a permis d'approfondir ma foi et j'ai réalisé que je ne pouvais pas la garder pour moi-même.

C'est quoi, Alpha ?

Alpha, c'est une série de séances interactives où l'on explore les bases de la foi chrétienne. Lors de chaque rencontre, on examine une question différente et on échange sur celle-ci. Il n'y a pas de pression, c'est sans engagement et c'est gratuit. C'est simplement un espace ouvert, informel, honnête, où on peut explorer les grandes questions de la vie, ensemble.

Prochain Parcours

- ★ les jeudis du 20 septembre au 6 décembre
- ★ de 18h30 à 20h30
- ★ souper inclus
- ★ entièrement gratuit
- ★ entrée libre pour les 2 premières rencontres. Inscription préférable.
- ★ lieu : salle communautaire, 2125 rue Louis-Jolliet, entrée porte 2

Infos et inscriptions :
alpha@saintthomasdaquin.qc.ca
saintthomasdaquin.qc.ca