

À Alpha, « on est comme une équipe. On ne regarde pas nos différences. Plus ça avance et plus on crée des liens. »

Jeannine Gauthier

J'ai rencontré Patrick, ex-militaire dans la quarantaine. Il nous parle de son expérience Alpha de l'automne dernier. Il a particulièrement apprécié l'accueil, l'ambiance fraternelle et les partages. Cet hiver, il poursuit sa démarche personnelle en étudiant la Bible le jeudi soir à l'École de la Parole à la paroisse.

Q. Comment as-tu connu le parcours Alpha?

R. C'est Jeff qui m'a téléphoné en octobre pour m'inviter. Je m'étais éloigné de l'Église mais j'étais toujours



Q. Comment se déroule une soirée Alpha?

de

au

venir

début

R. Il y a un petit souper, on écoute une vidéo et après on jase. Après le film, on partage, chacun notre tour, personne ne juge personne; on parle de nos expériences.

Q. Quelle est l'ambiance?

R. Ce que j'aime autour de la table, c'est qu'il n'y a pas d'âge, pas de sexe, pas de race. On est comme une équipe. On ne regarde pas nos différences. Plus ça avance et plus on crée des liens. Je me suis fait des amis. On fait maintenant des petites sorties.

Q. Qu'est-ce que ça t'apporte personnellement de venir à Alpha?

R. Ça fait du bien dans la

vie d'avoir des valeurs. Ça fait du bien de partager avec des gens intéressants, de s'entraider. Je suis content de rencontrer des personnes positives, avec une bonne énergie. C'est pas comme dans les bars...

Q. Est-ce que ta vision de l'Église a changé?

R. Quand j'étais jeune, j'allais à la messe par obligation. Graduellement, j'ai perdu confiance en l'Église. Mais maintenant je vais à la messe des jeunes le dimanche soir à Saint-Thomas avec mes amis d'Alpha. C'est pas pareil. Ça danse. Ça tape des mains. Ça chante. On se serre la main. Il y a des jeunes, des vieux, toutes sortes de monde. Quand mes parents ont appris que je recommençais à aller à la messe, ils ont été surpris. Ils ne s'attendaient pas à ça!

Q. Où es-tu rendu dans ton parcours Alpha?

R. Maintenant que mon parcours Alpha est terminé, j'ai décidé de continuer avec une activité d'approfondissement à la paroisse.

Q. Est-ce que tu recommanderais le parcours Alpha à d'autres personnes?

R. C'est un gars qui a amené Jeff ici, puis après, Jeff m'a amené. Moi aussi j'en ai parlé à deux copains. Oui, je le recommanderais, absolument!

Une soirée *Alpha*, c'est...

- ⋆ Un souper
- ⋆ Une vidéo
- ⋆ Des échanges
- ⋆ De la convivialité

Vous êtes intéressé ? Contactez-nous : alpha@saintthomasdaauin.ac.ca

